# 臺北市106年度博愛國民小學辦理推廣家長與社區生命教育知能研習實施計畫

1. 依據：
2. 教育部生命教育推動方案（103年-106年）。
3. 臺北市106年度友善校園學生事務與輔導工作計畫。
4. 臺北市國民小學推動生命教育四年(103-106)工作計畫。
5. 臺北市106年度國民小學推動生命教育工作實施計畫。
6. 目標：
7. 協助本市各國民小學發展活動，由學校擴及家庭與社區，落實生命教育實施。
8. 引導家長與社區人士關懷生命的健康成長，養成運動健身的習慣與態度，促進身心靈和諧發展。
9. 增進良好親子互動關係，發揮家庭教育功能。
10. 建立學校、社區與家庭合作情誼，分享親職經驗，營造社區溫馨生活。
11. 辦理單位
12. 指導單位：教育部
13. 主辦單位：臺北市政府教育局（以下簡稱本局）
14. 承辦單位：臺北市信義區博愛國民小學
15. 實施日期： 106年4月23日(星期日) 9：00-12：00
16. 參加對象：本市公私立小學學生及其家長，以親子為單位，預計錄取25組 。(免費)
17. 研習內容：

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **場次** | **研習地點** | **研習時間** | **主講人** | **研習主題** | **研習內容** |
| **一** | 博愛國小4F活動中心 | **106年4月23日**（星期日）9：00-12：00 | 博愛國小羽球教練群 | **親子羽球生命成長營** | 1. 報到
2. 依年齡或羽球能力分組
3. 分組操作

1.羽球運動歷史及發展情形介紹2.運動前之暖身操3.基礎體能訓練與羽球專項體能訓練4.羽球基本技術-握拍、發球5.中場技術介紹與練習(平抽檔)6.後場上手球介紹與練習(長球、切球、殺球)7.後場上手球與步伐綜合練習8.羽球比賽流程與規則1. 親子趣味雙打比賽
2. 頒發紀念品，賦歸
 |

1. 報名方式

 請填寫附件之報名表或至本校首頁公告連結下載報名表，填寫完成後送至博愛國小輔導室。

1. 經費：本次講座經費由教育局「臺北市106年度國民小學辦理推廣家長與社區生命教育知能研

 習」項目經費支應。

1. 本計畫奉核後實施，修正時亦同。

**臺北市106年度國民小學「親子羽球生命成長營」生命教育體驗活動報名表**

**學校名稱： 區 國民小學**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 學生班級 | 學生姓名 | 家長姓名 | 與學生關係 | 性別 | 連絡電話 |
|  年 班 |  |  |  |  | (H)(手機) |
|  年 班 |  |  |  |  | (H)(手機) |
|  年 班 |  |  |  |  | (H)(手機) |

 表格若不敷使用，請自行增列。

說明：

1.參加對象：本市公私立小學學生及其家長。

2.報名方式：

 (一)活動報名表請於4月17日（星期一）下午16:00前將紙本報名表送聯絡箱(017)臺北市信義區博愛國小輔導室。4月19日（星期三）中午12:00前請務必來電本校向鄧瑞芳組長確認完成報名(23450616轉520)。。

 (二) 錄取方式以收到紙本報名表先後順序錄取。錄取名單於4月19日(星期三)下午16:00公告於博愛國小網站行政公告(www.baps.tp.edu.tw)。

 (三)當天請自備羽球拍，並攜帶水壺及毛巾。

 (四)活動地點在本校4樓活動中心，禁止飲食，請勿攜帶食物入場，謝謝合作。